



**ATA**  
ASSOCIATION  
TERRE D'AVENIR

**UN VRAI GESTE  
POUR LA PLANÈTE**

# EN ROUTE VERS LE ZÉRO DÉCHET

Numéro 15  
mai 2021



**Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il ne nous prenne par la gorge.**

Winston Churchill

# LE CONSTAT

Notre feuillet n°14 «Dans mon dressing» traitait des méfaits de la fast fashion et proposait des solutions zéro déchet. Nous souhaitons compléter ce sujet en vous présentant dans notre feuillet 15 : « Le dressing idéal ».

Ce dressing serait de préférence: éthique, français et composé de matières naturelles de qualité.



## LA SLOW FASHION - mais c'est quoi?

- Le respect de l'environnement
- De bonnes conditions de travail dans le respect de la réglementation
- Une rémunération adaptée au nombre d'heures travaillées
- Une non- exploitation des enfants
- Des tissus de qualité utilisés pour la confection (ex. coton bio)
- Un temps de fabrication non raccourci pour des questions de coût
- Des teintures non toxiques
- Des finitions soignées

## POUR UN DRESSING ÉTHIQUE

Pour notre garde-robe, misons sur des vêtements intemporels, des basiques du vestiaire féminin ou masculin selon les goûts de chacun (marinière, veste, pantalon basique, chemise blanche...) que quelques accessoires bien choisis viendront personnaliser !

- Privilégions les vêtements que nous pouvons assortir avec plus de trois pièces, que nous pouvons porter en toute occasion et en toute saison,
- Choisissons des basiques de couleur neutre (noir, marron gris ou bleu marine) et ajoutons quelques pièces colorées et/ou avec des imprimés,
- Sélectionnons des matières qui se portent en toute saison et qui ne sont pas trop épaisses, pour pouvoir les superposer,
- Veillons à choisir des pièces ni trop habillées ni trop décontractées.

Et pour un style plus personnel, chinons quelques pièces originales de qualité à moindre coût dans des friperies ou sur des sites de mode de seconde main.



# ACHETONS FRANÇAIS

Les vêtements Made in « pays lointains » ont un impact très négatif sur notre environnement et leur qualité médiocre pose problème en termes de pollution et de durabilité. En effet, citons l'impact carbone dû aux longs trajets, les mauvaises conditions de travail des ouvriers, les teintures utilisées dans les colorations de certains jeans et élaborées à partir de produits chimiques polluants, les matières synthétiques de ces vêtements (acrylique, polyester, polyamide ou élasthanne) dont les composants micro-plastiques se détachent dans nos machines à laver, puis atterrissent dans nos océans et enfin dans nos assiettes. De plus, ils sont fabriqués à base de pétrole, une matière épuisable...



Préférons les marques françaises, qui, au-delà de produire localement, font aussi du bio et du recyclé (Quelques logos à privilégier : Ecolabel européen, Ecocert, Gots, France Terre textile, Origine France).

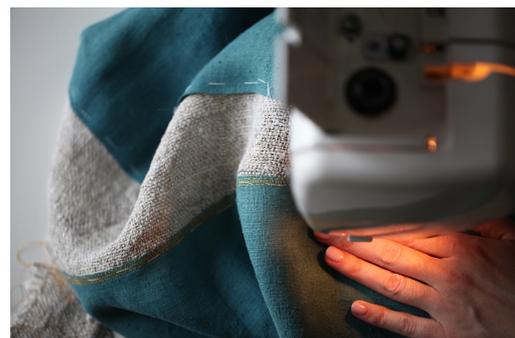
## CHOISSISSONS DES MATIÈRES NATURELLES (LIN, CHANVRE, COTON BIO).

Attention aux faux amis : Les fabricants ont remplacé le coton par la viscose, il faut savoir que cette matière nécessite moins d'eau mais son procédé de fabrication utilise des produits chimiques dangereux. La culture du coton non bio, elle, nécessite beaucoup d'eau, d'insecticides et de produits chimiques. Le coton bio nécessite moins d'eau car le sol est dans ce cas mieux géré et retient mieux l'eau,

## PRIVILÉGIONS LA QUALITÉ À LA QUANTITÉ

Suis-je sûre :

- que ce pantalon résistera à de nombreux lavages ?
- que les finitions de cette chemise sont impeccables ?
- que ce pull ne va pas rapidement boulocher ?
- que ce T-shirt va garder sa forme ?



# TRUCS & ASTUCES



Vous êtes à l'aise avec une machine à coudre ? Vous pouvez recycler les vêtements de vos parents ou de vos grands-parents. Une robe ancienne un peu trop grande peut vite devenir un joli ensemble !



Créons des accessoires, comme des chouchous ou des foulards.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Envie de colorer nos vêtements sans utiliser de teinture industrielle chimique ? **La teinture végétale** est une alternative écologique et naturelle pour teindre nos textiles avec des fruits, légumes, racines, feuilles, fleurs et épices.

Cette astuce anti-gaspi permet de donner une nouvelle vie à des vêtements délavés ou démodés et donc de les recycler. Vous obtiendrez une intensité et des nuances variées en fonction de la concentration des végétaux utilisés, du textile choisi et de son coloris.

L'intensité de la couleur peut varier selon la quantité de végétaux utilisés, selon le textile et son coloris de base. En fonction de la préparation, un même végétal pourra en effet donner une infinité de nuances.



## BON À SAVOIR

En 2020, le jour du dépassement mondial a été le 22 août 2020. A cette date, l'humanité avait dépensé l'ensemble des ressources que la Terre pouvait régénérer en un an. Nous avons vécu 4 mois dans « le rouge ». Ce jour marque également le moment où nos émissions de gaz à effet de serre ont été plus importantes que ce que nos océans et nos forêts peuvent absorber (WWF). Cela fait réfléchir et c'est un bon argument pour nous convaincre de changer nos habitudes !

Retrouvez nous sur notre page Facebook @VivreAutrementATA  
Association Terre d'Avenir, 1, rue de la Messe, Dannemois 91490 atagatinais@gmail.com